中小学寒假安全温馨提示

尊敬的家长：

2022年寒假即将到来，我们制定了学生安全事项的工作提示，请您仔细阅读，教育、引导和陪伴孩子们度过一个平安、健康、快乐的假期。

一、做好防疫健康

1.当前，新冠肺炎疫情严峻复杂，防控仍不能掉以轻心。要自觉做好体温检测，尽量不要前往中高风险地区，少流动少聚集，减少不必要的探亲旅游。一旦出现发热、干咳等症状时，立即向学校和属地社区（村）报告。

2.加强健康知识科普，养成戴口罩、勤洗手、一米线、常通风、公筷制、分餐制等良好的行为习惯。讲究个人清洁，勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣，不共用毛巾、杯子等卫生洁具，不随意用手揉眼睛，垃圾分类投放。

3.不吃“三无”食品，不吃未清洗干净的食物，不喝生水；少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。

4.早睡早起，小学生每天睡足10小时，初中生每天睡足9小时，高中生每天睡足8小时。

5.选择安全运动项目，坚持适当体育锻炼，保持良好的、充沛的精力。

二、确保出行安全

6.关注天气预报及安全预警信息，经常学习安全知识，掌握应急技能，出行前采取必要防范措施。主动告诉家长自己的去向、内容、同伴和返回时间。

7.严格遵守交通规则，到公共场所首先关注安全出口，讲秩序、不拥挤，服从指挥，避免踩踏。

8.雨雪天要慢行，不走积雪、积水覆盖和路况不清的路段，不骑自行车、电动车。不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆。

9.不擅自到水边玩耍，不到河面滑冰。发现同伴落水，立即求救大人，或打110、120电话报警；或用竹竿、绳索等方式智慧救援，严禁盲目下水施救。

10.参加冬令营、研学旅行等社会实践活动，事先知悉组织者、内容、线路、安全保障措施，不参加不合法、不安全的活动。

三、平安快乐过节

11.不擅自玩烟花爆竹、氢气球；不玩商品包装防腐剂、干燥剂等易燃易爆有毒物品。正确使用电、气；注意室内通风，防止煤气中毒。

12.不欺凌他人，不抽烟、喝酒、打牌、吸毒，不参与迷信、邪教、传销等非法活动，不玩危险玩具和危险游戏。

13.不沉迷手机、网络，不玩色情、暴力游戏。不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所。

14.防范电信、网络诈骗，不轻信网络信息，不传播谣言，不与陌生网友见面。

15.根据国家“双减”政策要求，校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假期组织学科类培训（含线下和线上），请以实际行动予以支持，切实减轻学生校外培训负担，促进孩子全面发展和健康成长。

16.倡导文明风尚，积极乐观，尊老爱幼，多与父母、亲朋好友沟通交流，积极参加志愿服务活动及其他健康有益的社会实践。

小学（中学）

年 月 日

中小学寒假安全责任告知

尊敬的家长：

您好！我校已于 月 日召开学生安全主题班会，向学生讲解《中小学寒假安全温馨提示》，告知安全要求。现召开家长会，将《中小学寒假安全温馨提示》讲解并印发给您，请您认真阅读，履行监护责任，共同做好孩子的安全防范工作。

校长签字（签章）：

学校（盖章）：

年 月 日

注：告知（提示）正反面印制，一式两份，学校留存一份、家长留存一份。学校另制签收表，在家长会上，由家长在签收表上签字签收。